

## Programmablauf SOC SPORTPARK Oster-Ferien-Camp 2019

| Uhrzeit             |  | Dienstag<br>23.04.2019  | Mittwoch<br>24.04.2019  | Donnerstag<br>25.04.2019  | Freitag<br>26.04.2019   |
|---------------------|--|---|---|---|---|
| 08.00 bis 10.00 Uhr |  | Eintreffen der Kinder   | Eintreffen der Kinder   | Eintreffen der Kinder   | Eintreffen der Kinder   |
| 10.00 bis 11.00 Uhr |  | <b>Kennenlernen</b> und Einteilung in die Trainingsgruppen              | <b>SOC Sportpark Kids Turnier</b>                                       | <b>Videoanalyse</b> , Positionen in verschiedenen Spielsystemen         | <b>Geschicklichkeits-Prüfungen mit Ball</b>                                 |
| 11.00 bis 12.00 Uhr |  | <b>Koordination</b> diverse Spielformen                                 | <b>SOC Sportpark Kids Turnier</b>                                       | <b>Kopfballschulung</b> , Ballgewöhnung, Technik und Abschluss          | <b>Taktik</b> Laufwege Stellungsspiel                                       |
| 12.00 bis 13.30 Uhr |  | Mittagessen und Pause   | Mittagessen und Pause   | Mittagessen und Pause   | Mittagessen und Pause   |
| 13.30 bis 15.00 Uhr |  | <b>Taktik</b> (Raumverständnis, Positionsspiel)                         | <b>Ballkoordination</b>   | <b>Leistungstest</b> , Schnelligkeit, Dribbling, Torschuss.             | <b>Spaß</b> verschiedene Spielformen  |
| 15.00 bis 16.00 Uhr |  | <b>Abschluss-Spiel</b> , Umsetzung des erlernten, <b>Taktikschulung</b> | <b>Abschluss-Spiel</b> , Umsetzung des erlernten, <b>Taktikschulung</b> | <b>Abschluss-Spiel</b> , Umsetzung des erlernten, <b>Taktikschulung</b> | <b>Abschluss-Spiel</b> , Kinder gegen Eltern <b>der Spaß ist garantiert</b> |
| 16.00 bis 18.00 Uhr |  | Abholen der Kinder im SOC Sportpark                                     | Abholen der Kinder im SOC Sportpark                                     | Abholen der Kinder im SOC Sportpark                                     | Abholen der Kinder im SOC Sportpark   |